

I disturbi psicosomatici impariamo a riconoscerli e gestirli

Percorso di gruppo

Questo percorso di gruppo vuole strutturarsi come una base di lancio dalla quale partire per superare eventuali disagi determinati da disturbi fisici che fanno pensare ad un disturbo organico ma che in realtà, sono la manifestazione di un disagio psicologico

Verranno forniti tutti gli strumenti medici e psicologici necessari per arrivare ad una consapevolezza dei propri disturbi finalizzato al miglioramento e/o il raggiungimento di una condizione di benessere psicofisico.

PROGRAMMA STRUTTURATO IN 3 INCONTRI

SETTIMANALI DI GRUPPO DI 2 ORE CIASCUNO

I INCONTRO: Conoscenza. Breve introduzione dei disturbi psicosomatici sotto il profilo medico e psicologico

II INCONTRO: Strategie terapeutiche. Approccio Medico e Approccio psicologico

III INCONTRO: Utilizzo delle strategie e discussione

I corsi si terranno presso lo studio C.L.C di corso Brunelleschi , 161, Torino, con orario da definire con i partecipanti.

La data precisa di inizio corso verrà comunicata al raggiungimento di almeno 5 partecipanti

INIZIO:
4^A SETTIMANA DI GENNAIO

Per informazioni:
Dott. Colombo
347/7356944

Dott.ssa Levo
346/7976233

